

2025年

4月 予定献立表

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日 497kcal ごほうれん草のグリーンカレーライス ごぼうサラダ デコボン なめこのすまし汁 合挽肉・人参・玉葱・しめじ・ほうれん草・牛蒡・ハム・胡瓜・胡麻・デコボン・なめこ ♡おやつ♡ ヨーグルト	2日 486kcal ごはん 魚のピザ焼き さつま芋のレモン煮 キャベツと青菜の磯辺和え 麻婆汁 白身魚・玉葱・ピーマン・チーズ・さつま芋・キャベツ・ほうれん草・豚挽肉・豆腐 ♡おやつ♡ 黒蜜きなこの豆乳花	3日 471kcal ごはん 鶏のねぎだれ煮 そうめんチャンプル ブロッコリーとひじきのサラダ 中華スープ 鶏肉・長葱・素麺・ツナ・人参・玉葱・ピーマン・ブロッコリー・ひじき・コーン ♡おやつ♡ チーズクッキー	4日 519kcal 肉みそうどん 根菜ジャキジャキサラダ BLTスープ うどん類・合挽肉・人参・玉葱・茄子・蓮根・大根・胡瓜・胡麻・ベーコン・トマト・レタス ♡おやつ♡ 梅ひじきおにぎり	5日 472kcal チキンソテー ほうれん草のナムル 鶏肉・玉葱・コーン・ブロッコリー・牛乳・チーズ・ほうれん草・もやし・胡麻 ♡おやつ♡ きなこ棒
	7日 479kcal ごはん 鶏のケチャマヨ炒め ひじきの煮物 五目納豆 中華スープ 鶏肉・ひじき・人参・油揚げ・グリーンピース・納豆・小松菜・椎茸・しらす ♡おやつ♡ 米粉ときなこのスノーボール	8日 470kcal ごはん 魚の焼き浸し 高野豆腐のカレー麻婆 コールスローサラダ きのこと汁 鮭・大根・高野豆腐・豚挽肉・玉葱・キャベツ・人参・コーン・油揚げ・椎茸・しめじ・えのき ♡おやつ♡ いちごヨーグルト	9日 561kcal 豚丼 マカロニサラダ 野菜の味噌汁 豚肉・玉葱・牛蒡・糸莖蕪・マカロニ・胡瓜・人参・ツナ ♡おやつ♡ 黒糖ちんすこう	10日 520kcal 食パン 春野菜のシチュー トマトの胡麻和え パナナ 食パン・鶏肉・春キャベツ・新玉葱・新じゃが・芋・牛乳・トマト・わかめ・コーン・胡麻・パナナ ♡おやつ♡ きつねおにぎり	11日 484kcal ごはん 魚の味噌チーズ焼き 蓮根と春雨のチャプチェ ポパイサラダ 豆乳スープ 白身魚・チーズ・合挽肉・春雨・蓮根・にら・胡麻・ほうれん草・ベーコン・コーン・ひじき・豆乳 ♡おやつ♡ カルピスフルーツポンチ
14日 544kcal ごはん 豚肉のジンギスカン風炒め 高野豆腐のみたらし風 ブロッコリーのおかか和え ポトフ 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・ピーマン・りんご・高野豆腐・ブロッコリー・えのき ♡おやつ♡ トマトスコーン	15日 493kcal ごはん 魚のクリームソースかけ 肉じゃが 納豆和え 雷汁 鮭・玉葱・牛乳・合挽肉・じゃがいも・人参・納豆・小松菜・白菜・塩昆布 ♡おやつ♡ キャラメルお麩ラスク	16日 506kcal ごはん おからミートローフ キャベツとツナの中華酢和え デコボン そうめん汁 合挽肉・おから・玉葱・キャベツ・ツナ・人参・胡瓜・デコボン・素麺 ♡おやつ♡ マカロニきなこ	17日 475kcal ごはん 魚の青のりパン粉焼き 筑前煮 デコボン 豆腐の味噌汁 白身魚・鶏肉・人参・里芋・椎茸・蓮根・牛蒡・春雨・胡瓜・もやし・しらす・豆腐 ♡おやつ♡ ヨーグルト	18日 463kcal 麻婆豆腐丼 ポテトサラダ 野菜コンソメスープ 豚挽肉・豆腐・人参・にら・じゃが芋・コーン・胡瓜 ♡おやつ♡ イチゴミルクゼリー	19日 530kcal 焼きそば 切干大根の胡麻ネーズ 中華麺・豚肉・もやし・人参・ピーマン・キャベツ・切干大根・胡瓜・ハム・胡麻 ♡おやつ♡ 青菜と塩昆布のおにぎり
21日 507kcal ごはん すき焼き風肉豆腐 のり塩ポテト コロコロサラダ 野菜の味噌汁 牛肉・豆腐・白菜・しめじ・じゃが芋・トマト・胡瓜・チーズ ♡おやつ♡ みかんパンケーキ	22日 569kcal 大豆入りミートソースパゲティ 海藻ごま味噌サラダ パナナ うすくず汁 パスタ類・合挽肉・玉葱・椎茸・人参・トマト缶・キャベツ・コーン・わかめ・ひじき・胡麻・パナナ ♡おやつ♡ ツナおかかおにぎり	23日 502kcal ごはん いわしチーズバーグ トマトソース 切干大根の煮物 青菜と白菜の甘酢和え 豚汁 鶏・豆腐・チーズ・トマト缶・切干大根・油揚げ・人参・グリーンピース・小松菜・白菜・ツナ・豚肉 ♡おやつ♡ ジャムヨーグルト	24日 500kcal ごはん 鶏のから揚げ 金平ごぼう 春雨サラダ コーンスープ 鶏肉・玉葱・牛蒡・人参・胡麻・春雨・ツナ・胡瓜・コーン・牛乳 ♡おやつ♡ 白玉ポンチ	25日 512kcal ごはん 魚のごま味噌だれかけ 大根のそぼろ煮 スイートポテトサラダ ミネストローネ 鮭・胡麻・大根・鶏挽肉・さつま芋・胡瓜・ハム・コーン・トマト缶 ♡おやつ♡ きなこお麩ラスク	26日 513kcal みそすき丼 じゃことトマトの甘酢和え 豚肉・玉葱・牛蒡・白菜・人参・糸莖蕪・トマト・胡瓜・しらす ♡おやつ♡ ひよこさんケーキ
28日 546kcal ごはん 高野豆腐入り豚 ポテトのチーズ煮 キャベツの塩昆布和え 野菜のコンソメスープ 豚肉・高野豆腐・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・じゃが芋・チーズ・ベーコン・キャベツ・小松菜・塩昆布 ♡おやつ♡ 黒糖丸ぼうろ	29日 昭和の日 	30日 462kcal ごはん 魚のカレームニエル しぎなす ブロッコリーと牛蒡のマヨ和え 春雨スープ 鮭・合挽肉・茄子・ピーマン・胡麻・ブロッコリー・牛蒡・人参・ツナ・春雨 ♡おやつ♡ ヨーグルト	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <p>🌸 入園・進級おめでとうございます 🌸</p> <p>園の給食は、栄養士が栄養バランスを考えて立案した献立に基づいて作られています。基本的に旬の食材を多く取り入れ、地域の食材を利用していますが、園の畑やプランターで収穫した野菜なども使います。子ども達が食についてより身近に感じられるように工夫しています。</p> </div>		

※毎日チーズが提供されます。
 ※都合により献立を変更する場合がございます。