

2025年



8月予定献立表



春日つぼみ保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
								1日	507kcal	2日	476kcal
<p>～トウモロコシの皮むき～ トウモロコシは、皮付きのまま調理する方が、甘みを閉じ込め美味しく出来上がるのだとか！せっかくなので、皮付きのまま調理して、子どもたちに皮むきをさせてみるのも良いですね。自分でむいたトウモロコシの味は格別の美味しさになるはず♪</p>								ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじきの煮物 赤しそ和え うすくず汁 豚肉・厚揚げ・キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・ひじき・油揚げ・グリーンピース・白菜・もやし	大豆入りガパオライス風 ブロッコリーのおかか和え 鶏挽肉・大豆・玉葱・パプリカ・ピーマン・ブロッコリー・人参	♡おやつ♡ ポンデケーキ ♡おやつ♡ 食パンラスク	
4日	509kcal	5日	477kcal	6日	513kcal	7日	503kcal	8日	564kcal	9日	463kcal
ごはん 鶏のねぎだれ煮 そうめんチャンプル 納豆和え さつま汁 鶏肉・長葱・素麺・人参・玉葱・ピーマン・ツナ・納豆・小松菜・白菜・塩昆布・さつま芋	ごはん 魚の中華あんかけ 高野豆腐のカレー麻婆 パンサンスー 中華スープ 鮭・玉葱・ピーマン・高野豆腐・豚挽肉・玉葱・春雨・胡瓜・人参・もやし・しらす	ごはん おからミートローフ ポテトのチーズ煮 ブロッコリーのツナマヨサラダ ポトフ 合挽肉・おから・玉葱・じゃが芋・チーズ・ベーコン・ブロッコリー・牛蒡・人参・ツナ	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 南瓜とさつま芋のコロコロサラダ すいか けんちん汁 鮭・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・南瓜・さつま芋・チーズ・胡瓜・すいか	ごはん 豚肉のジンギスカン風炒め 切干大根の煮物 トマトじゃこの甘酢和え 呉汁 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・ピーマン・りんご・切干大根・油揚げ・グリーンピース・トマト・わかめ・じゃこ・大豆	中華丼 キャベツとツナの中華酢和え 豚肉・白菜・人参・椎茸・小松菜・キャベツ・ツナ	♡おやつ♡ 米粉ときなこのスノーボール ♡おやつ♡ カラフル白玉ポンチ ♡おやつ♡ ジャムヨーグルト ♡おやつ♡ きなこプリン ♡おやつ♡ 黒糖ちんすこう ♡おやつ♡ フルーツヨーグルト					
11日	山の日	12日	お盆休み	13日	お盆休み	14日	お盆休み	15日	お盆休み	16日	お盆休み
18日	469kcal	19日	507kcal	20日	487kcal	21日	525kcal	22日	482kcal	23日	532kcal
ごはん 鶏のみぞれ煮 赤しそ粉ふき芋 海と畑のサラダ 野菜の味噌汁 鶏肉・大根・じゃがいも・コーン・ツナ・キャベツ・人参・ひじき・胡麻	麻婆豆腐丼 ごぼうサラダ 春雨スープ 豆腐・豚挽肉・人参・にら・牛蒡・ハム・胡瓜・胡麻・春雨	ごはん 魚の風味焼き 肉じゃが コロコロサラダ 野菜の味噌汁 白身魚・合挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・トマト・胡瓜・チーズ	食パン 鶏のから揚げ ピーマンのツナマヨ和え バナナ 豆乳スープ 食パン・鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・コーン・ツナ・バナナ・豆乳	ごはん 魚のごま味噌だれかけ 筑前煮 南瓜と豆のサラダ なめこのおろし汁 鮭・胡麻・鶏肉・里芋・人参・椎茸・蓮根・牛蒡・南瓜・大豆・胡瓜・ツナ・なめこ・大根	スタミナ丼 切干大根の胡麻ネーズ 豚肉・人参・にら・もやし・キャベツ・胡麻・切干大根・人参・胡瓜・ハム	♡おやつ♡ 小豆パンケーキ ♡おやつ♡ 黒糖丸ぼうろ ♡おやつ♡ マカロニきなこ ♡おやつ♡ きつねおにぎり ♡おやつ♡ カルピスフルーツポンチ ♡おやつ♡ ひよこさんケーキ					
25日	506kcal	26日	461kcal	27日	488kcal	28日	529kcal	29日	507kcal	30日	473kcal
ごはん すき焼き風肉豆腐 のり塩ポテト ブロッコリーとひじきのマヨ和え 雷汁 牛肉・豆腐・しめじ・白菜・じゃがいも・ブロッコリー・人参・ひじき・コーン	ごはん 魚のあげほの焼き 南瓜のそぼろ煮 わかめサラダ そうめん汁 白身魚・人参・粉チーズ・南瓜・鶏挽肉・ツナ・わかめ・キャベツ・もやし・胡麻・素麺	夏野菜のチキンカレーライス しらす和え 梨 レタススープ 鶏肉・玉葱・南瓜・茄子・ピーマン・胡瓜・人参・もやし・しらす・梨・レタス	ごはん 魚の豆腐タルタルソース さつま芋の昆布煮 トマトの胡麻和え 豚汁 白身魚・豆腐・玉葱・粉チーズ・さつま芋・刻み昆布・トマト・胡瓜・えのき・胡麻・豚肉	ジャージャー麺 切干大根の中華酢和え 中華スープ 中華麺・合挽肉・玉葱・茄子・人参・切干大根・小松菜・しらす	合挽肉・人参・玉葱・ピーマン・レタス・チーズ・トマト・マカロニ・胡瓜・ツナ	♡おやつ♡ 米粉ばななスコーン ♡おやつ♡ みかんヨーグルト ♡おやつ♡ チーズクッキー ♡おやつ♡ キャラメルお麩ラスク ♡おやつ♡ おかかおにぎり ♡おやつ♡ きなこ棒					

※毎日チーズが提供されます。
※都合により献立を変更する場合がございます。