

2024年



11月予定献立表



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
～食べ物に感謝しよう～ 11月11日「いただきますの日」 「11月11日」は、お箸を並べたようにも見えることから、「いただきますの日」と言われています。園では、給食の時間になると、クラスの先生やお当番さんに合わせてみんなでいただきますをします。食べ物に感謝する気持ちを忘れずに、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をして、おいしくご飯を食べましょう。								1日 560kcal 大豆入りミートソースパゲッティ スイートポテトサラダ りんご うすくず汁 パスタ麺・大豆・合挽肉・玉葱・椎茸・人参・トマト缶・さつま芋・胡瓜・コーン・ハム・りんご ♡おやつ♡ 青菜と塩昆布のおにぎり		2日 507kcal 中華丼 じゃことトマトの甘酢和え 豚肉・人参・白菜・椎茸・小松菜・キャベツ・もやし ♡おやつ♡ 食パンラスク	
4日	文化の日	5日	483kcal	6日	498kcal	7日	554kcal	8日	506kcal	9日	547kcal
		ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじきの煮物 青菜と白菜の甘酢和え 春雨スープ 豚肉・厚揚げ・キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・ひじき・油揚げ・グリーンピース・小松菜・白菜・ツナ・春雨 ♡おやつ♡ みかんヨーグルト		ごはん 魚の磯辺焼き ポテトのチーズ煮 切干大根の胡麻ネーズ 豚汁 鮭・じゃが芋・チーズ・ベーコン・切干大根・人参・胡瓜・ハム・豚肉 ♡おやつ♡ きなこプリン		りんごのチキンカレーライス しらす和え トマトの胡麻和え けんちん汁 豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・りんご・グリーンピース・胡瓜・もやし・トマト・わかめ・コーン・胡麻 ♡おやつ♡ 黒ごまちゃんすこう		ごはん 魚の味噌チーズ焼き 筑前煮 納豆サラダ ミネストローネ 白身魚・チーズ・鶏肉・人参・里芋・椎茸・蓮根・牛蒡・納豆・コーン・キャベツ・トマト ♡おやつ♡ キャラメルお麩ラスク		すきやき風煮込みうどん 南瓜と豆のサラダ うどん麺・豚肉・糸蒟蒻・椎茸・玉葱・白菜・南瓜・大豆・ツナ・胡瓜 ♡おやつ♡ 梅ひじきおにぎり	
11日	530kcal	12日	496kcal	13日	454kcal	14日	508kcal	15日	481kcal	16日	マラソン大会
ごはん 肉じゃが ブロッコリーとひじきのマヨサラダ みかん なめこのおろし汁 豚肉・じゃが芋・人参・糸蒟蒻・玉葱・グリーンピース・ブロッコリー・ひじき・コーン・なめこ・大根・みかん ♡おやつ♡ トマトスコーン		ごはん 魚の豆腐タルタルソース さつま芋の昆布煮 黒ごま和え ポトフ 鮭・豆腐・玉葱・チーズ・さつま芋・刻み昆布・キャベツ・もやし・人参・胡麻・鶏挽肉 ♡おやつ♡ ヨーグルト		ごはん タンドリーチキン 高野豆腐のみたらし風 ごぼうサラダ 野菜の味噌汁 鶏肉・ヨーグルト・高野豆腐・牛蒡・ハム・胡瓜・人参・胡麻 ♡おやつ♡ カラフル白玉ポンチ		ごはん 魚のもみじ焼き 大根のそぼろ煮 バンサンスー コーンスープ 白身魚・人参・チーズ・大根・鶏挽肉・春雨・もやし・胡瓜・しらす・コーン・牛乳 ♡おやつ♡ マカロニきなこ		五目ちらし寿司 南瓜とさつま芋のコロコロサラダ 具汁 鶏肉・椎茸・人参・蓮根・油揚げ・ほうれん草・海老・胡麻・南瓜・さつま芋・チーズ・胡瓜・大豆 ♡おやつ♡ バナナおからケーキ			
18日	464kcal	19日	532kcal	20日	487kcal	21日	530kcal	22日	498kcal	23日	勤労感謝の日
ごはん チキンのトマト煮 小松菜と厚揚げの煮浸し 根菜シャキシャキサラダ ぼかぼか生姜入り味噌汁 鶏肉・トマト缶・玉葱・油揚げ・小松菜・蓮根・大根・胡瓜・人参・胡麻 ♡おやつ♡ 小豆丸ぼうろ		あんかけ焼きそば ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 中華麺・豚肉・白菜・人参・玉葱・もやし・ピーマン・椎茸・じゃが芋・人参・コーン・胡瓜・豆腐 ♡おやつ♡ ツナおかかおにぎり		ごはん 魚のごま味噌だれかけ そうめんチャンプル コロコロサラダ 塩ちゃんこ汁 鮭・胡麻・素麺・ツナ・人参・玉葱・ピーマン・トマト・胡瓜・チーズ・鶏肉 ♡おやつ♡ ジャムヨーグルト		ごはん おからミートローフ 金平ごぼう バナナ レタススープ 合挽肉・おから・玉葱・牛乳・牛蒡・人参・胡麻・レタス・バナナ ♡おやつ♡ イチゴミルクゼリー		ごはん 魚のカレームニエル 切干大根の煮物 コールスローサラダ 麻婆汁 白身魚・切干大根・油揚げ・人参・グリーンピース・キャベツ・コーン・鶏挽肉・豆腐 ♡おやつ♡ さつまもとりんご煮			
25日	522kcal	26日	467kcal	27日	519kcal	28日	468kcal	29日	495kcal	30日	516kcal
ごはん 焼肉炒め 白菜のミルク煮 五目納豆 さつま汁 牛肉・ピーマン・人参・キャベツ・玉葱・白菜・しめじ・ベーコン・牛乳・納豆・小松菜・椎茸・しらし・さつま芋 ♡おやつ♡ 米粉バナナスコーン		ごはん 魚のきのこあんかけ 高野豆腐のカレー麻婆 南瓜とチーズのサラダ 素麺汁 鮭・しめじ・えのき・椎茸・高野豆腐・鶏挽肉・玉葱・南瓜・胡瓜・コーン・カッテージチーズ・素麺 ♡おやつ♡ フルーチェ		食パン さつま芋と白菜のシチュー 海藻ごま味噌サラダ みかん 食パン・鶏肉・さつま芋・白菜・玉葱・人参・牛乳・キャベツ・コーン・わかめ・ひじき・胡麻・みかん ♡おやつ♡ きつねおにぎり		ごはん 魚のピザ焼き 蓮根と春雨のチャブチェ キャベツと青菜の磯辺和え 豆乳スープ 鮭・玉葱・ピーマン・チーズ・合挽肉・春雨・蓮根・にら・胡麻・キャベツ・小松菜・豆乳 ♡おやつ♡ ヨーグルト		白菜と挽肉のあんかけ丼 ブロッコリーとごぼうのツナマヨ和え きのこスープ 鶏挽肉・白菜・長葱・ブロッコリー・牛蒡・人参・ツナ・ベーコン・椎茸・しめじ・えのき ♡おやつ♡ チーズクッキー		チキンドリア風 ほうれん草のナムル 鶏肉・玉葱・コーン・ブロッコリー・牛乳・チーズ・ほうれん草・もやし・胡麻 ♡おやつ♡ くまさんケーキ	

※毎日チーズが提供されます。
※都合により献立を変更する場合がございます。