



給食だより



2024年 10月 春日つぼみ保育園

やっと暑さも落ち着いて、秋本番です。『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』などたくさんの秋がありますが、どの秋が好きですか？今月はハロウィンイベントや運動会もあります。季節の変わり目、体調管理をいつも以上に気を付けて10月を楽しみましょう♪

誤嚥について



子供の口の大きさは



子どもの誤嚥・窒息の事故に注意しましょう！

誤嚥を起こす子どもの特徴

小さな子どもの口の大きさは直径4cmで、喉はそれよりも細いため、口の中に入れるものは何でも窒息や誤嚥の原因になる可能性があります。子どもはかみ砕く力や飲み込む力が発達していないため、食品を十分に咀嚼できずに、丸ごと飲んでしまう状況も考えられます。



注意が必要な食べ物

丸いもの・つるつとしてしているもの



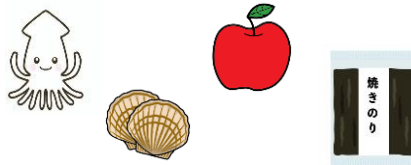
粘着性が高く唾液を吸収するもの



弾力のあるもの



固くて噛み切りにくいもの



誤嚥を防ぐ食事のポイント



- ・ながら食べをしない
- ・姿勢を整えて食べる
- ・水分を摂って、のどを潤してから食べる
- ・口の中に食べ物がある時は喋らない
- ・1度に詰め込みすぎない

※食べている時は、子どもから目を離さない様に注意してあげましょう！

窒息時の対応法



うつ伏せにし、立膝でみぞおちを圧迫するようにします。

後ろから腕を回し、みぞおちの下でこぶしにして腹部を上へ圧迫。

1歳未満

背部
叩打法



1歳以上

腹部
突き上げ法

