



ほけんだより

令和6年度 9月号

春日つぼみ保育園

9月になりましたがまだまだ残暑が続きます。気温差で体調を崩さないよう衣服で調節しながら、睡眠、栄養もたっぷりととり、暑さに負けず元気に過ごしましょう☆



アタマジラミに注意!!



当園ではアタマジラミと診断を受けた場合は駆除が終了し、
医師による証明（登園許可証等）を持つての登園をお願いしています。

園ではお昼寝や日中の生活を共にするため、感染が広がりやすいです。園の中だけではなく、兄弟児など家族内での感染も少なくはないです。年齢が上になると自分で洗髪する頻度が高くなります。普段からお子様の髪がきれいに洗えているか確認し、大人の手でもしっかりと洗髪してあげましょう。

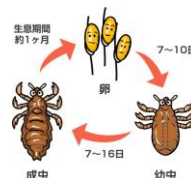


卵



成虫(幼虫も同じ大きさ)

アタマジラミは季節を問わず発生し、ヒトの体から離れると7～72時間で死んでしまいます。卵から幼虫になるまで7～10日、幼虫から成虫になるまでは7～16日と言われています。



頭頂部



耳の周囲

えりあし

頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてほかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。

チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいものです。卵（0.5mm位の白い楕円形）はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、毎日洗髪しましょう。洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを10日間程続けましょう。

布団は毎日干し、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。



☆テープのお薬の使用について☆

ホクナリンテープやツロブテロールテープなどの経皮吸収剤を園で使用される場合は、テープに名前、日付を必ず記載した上での使用をお願い致します。
なお、登園時にかならず職員に使用している事をお伝えください。

保育活動中、衣服の着脱時にはがれ、他の園児が口にする場合もあります。医師の処方された薬剤にもなりますので園での取り扱いにも十分に気を付けたいと考えております。
ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

〇〇花子
〇月〇日