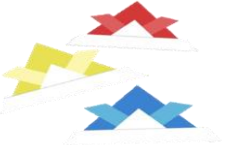


2025年



5月予定献立表



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
端午の節句～柏餅～ 柏餅に使われる柏の木は、古くから神が宿る木といわれており、新芽が出て育つまで古い葉が落ちないことから、「子どもが成長するまで父母は亡くならない」という意味があり、「跡継ぎが絶えない」という意味が込められています。						1日	463kcal	2日	501kcal	3日	憲法記念日
						ごはん 鶏肉と野菜のチーズ炒め 青菜と厚揚げの煮浸し コールスローサラダ なめこの味噌汁 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・チーズ・厚揚げ・小松菜・キャベツ・コーン・なめこ ♡おやつ♡ 春色クッキー		ごはん 魚の豆腐タルタルソースかけ 切干大根のナポリタン風 黒ごま和え 塩ちゃんこ汁 白身魚・豆腐・玉葱・チーズ・粉バセリ・切干大根・ピーマン・ウインナー・コーン・もやし・キャベツ・人参・鶏挽肉 ♡おやつ♡ マカロニきなこ			
5日	こどもの日	6日	振替休日	7日	556kcal	8日	526kcal	9日	499kcal	10日	480kcal
				ごはん 豚肉とブロッコリーのカレーソテー 高野豆腐のみたらし風 海と畑のサラダ 野菜の味噌汁 豚肉・玉葱・ブロッコリー・高野豆腐・コーン・ツナ・キャベツ・人参・ひじき・すりごま ♡おやつ♡ 米粉バナナスコーン		あんかけ焼きそば コロコロサラダ 豆腐のすまし汁 中華麺・豚肉・白菜・人参・玉葱・もやし・ピーマン・椎茸・トマト・胡瓜・チーズ・豆腐 ♡おやつ♡ いりこおにぎり		ごはん 魚のごまみそだれかけ 筑前煮 マカロニサラダ コーンスープ 白身魚・胡麻・鶏肉・人参・里芋・椎茸・蓮根・牛蒡・マカロニ・胡瓜・ツナ・コーン・牛乳 ♡おやつ♡ フルーツポンチ		大豆入りガバオライス風 胡瓜とえのきのごま酢 鶏肉・大豆・玉葱・赤ピーマン・ピーマン・胡瓜・えのき・胡麻 ♡おやつ♡ 大学芋風	
12日	501kcal	13日	466kcal	14日	474kcal	15日	500kcal	16日	496kcal	17日	491kcal
ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじきの煮物 赤しそ和え 野菜コンソメスープ 豚肉・厚揚げ・キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・ひじき・油揚げ・グリーンピース・白菜・胡瓜 ♡おやつ♡ りんごコロコロパンケーキ		ごはん 魚の中華あんかけ そうめんチャンプル 納豆サラダ 豚汁 鮭・長葱・椎茸・素麺・ツナ・人参・玉葱・ピーマン・納豆・キャベツ・コーン・豚肉 ♡おやつ♡ みかんヨーグルト		食パン タンドリーチキン さつま芋のレモン煮 ひじきの鉄強化サラダ 中華スープ 食パン・鶏肉・ヨーグルト・さつま芋・ほうれん草・ひじき・ツナ・コーン・胡麻 ♡おやつ♡ きつねおにぎり		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き バンサンスー バナナ ポトフ 鮭・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・バター・春雨・胡瓜・もやし・しらす・バナナ・鶏挽肉 ♡おやつ♡ キャラメルお麴ラスク		白菜と挽肉のあんかけ丼 ごぼうサラダ いものこ汁 豚挽肉・白菜・長葱・牛蒡・ハム・胡瓜・人参・胡麻・里芋 ♡おやつ♡ ボンデケージョ		ナポリタン ポテトサラダ バスタ麺・ウインナー・鶏肉・人参・玉葱・ピーマン・じゃが芋・コーン・胡瓜 ♡おやつ♡ 梅ひじきおにぎり	
19日	554kcal	20日	476kcal	21日	464kcal	22日	537kcal	23日	486kcal	24日	516kcal
ごはん 金平牛肉炒め ポテのチーズ煮 五目納豆 野菜の味噌汁 牛肉・牛蒡・蓮根・人参・ピーマン・胡麻・じゃが芋・チーズ・ベーコン・粉バセリ・納豆・小松菜・椎茸・しらす ♡おやつ♡ 小豆の丸ぼうろ		ごはん 鶏肉のトマト煮 豆腐チャンプル 切干大根の胡麻ネーズ そうめん汁 鶏肉・トマト・玉葱・粉バセリ・豆腐・キャベツ・ピーマン・もやし・切干大根・人参・胡瓜・ハム・胡麻・素麺 ♡おやつ♡ いちごマーブルパンケーキ		ごはん 魚のクリームソースかけ 蓮根と春雨のチャブチェ キャベツの塩昆布和え さつま汁 鮭・玉葱・牛乳・粉バセリ・合挽肉・春雨・蓮根・にら・胡麻・キャベツ・小松菜・人参・塩昆布・さつま芋 ♡おやつ♡ ヨーグルト		新じゃがポークカレーライス ブロッコリーと牛蒡のマヨ和え すいか けんちん汁 豚肉・人参・新玉葱・新じゃが芋・グリーンピース・ブロッコリー・牛蒡・ツナ・すいか ♡おやつ♡ きなこプリン		ごはん 魚のあけぼの焼き しきなす トマトとじゃこの甘酢和え 豆乳スープ 白身魚・人参・粉チーズ・粉バセリ・合ミンチ・茄子・ピーマン・胡麻・トマト・胡瓜・しらす・豆乳 ♡おやつ♡ さつま芋とりんご煮		タコライス 春雨サラダ 合挽肉・人参・玉葱・ピーマン・レタス・チーズ・トマト・春雨・ハム・胡瓜・コーン ♡おやつ♡ カリカリパンラスク	
26日	556kcal	27日	510kcal	28日	497kcal	29日	496kcal	30日	490kcal	31日	515kcal
クリームスバゲティ 海藻ごま味噌サラダ バナナ うすくず汁 バスタ麺・鶏挽肉・ブロッコリー・しめじ・牛乳・キャベツ・人参・コーン・わかめ・ひじき・胡麻・バナナ ♡おやつ♡ おかかおにぎり		ごはん 魚の磯辺焼き 高野豆腐のカレー麻婆 スイートポテトサラダ 野菜コンソメスープ 鮭・高野豆腐・豚挽肉・玉葱・さつま芋・胡瓜・ハム ♡おやつ♡ カラフル白玉ポンチ		ごはん カラフルミートローフ 切干大根の煮物 キャベツとツナの中華酢和え 春雨スープ 合挽肉・玉葱・人参・コーン・ピーマン・切干大根・油揚げ・グリーンピース・キャベツ・ツナ・えのき・胡瓜・春雨 ♡おやつ♡ ジャムヨーグルト		ごはん 魚のピザ焼き 肉じゃが ブロッコリーとひじきのサラダ 呉汁 白身魚・玉葱・ピーマン・チーズ・合挽肉・じゃが芋・人参・ブロッコリー・ひじき・コーン ♡おやつ♡ カルピスりんごゼリー		五目ちらし寿司風 さつま芋の昆布煮 中華スープ 鶏肉・椎茸・人参・蓮根・油揚げ・ほうれん草・干し海老・胡麻・さつま芋・昆布 ♡おやつ♡ 黒ごまちゃんすこう		スタミナ丼 切干大根の甘酢和え 豚肉・人参・にら・もやし・キャベツ・胡麻・切干大根・小松菜・しらす ♡おやつ♡ くまさんケーキ	

※毎日チーズが提供されます。
 ※都合により献立を変更する場合がございます。