

2024年



よ てい こん だて ひょう 9月 予定献立表



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
2日	510kcal	3日	488kcal	4日	572kcal	5日	548kcal	6日	490kcal	7日	468kcal
ごはん カラフルミートローフ 切干大根の煮物 キャベツの中華酢和え そうめん汁 合挽肉・玉葱・人参・コーン・グリーンピース・牛乳・切干大根・油揚げ・絹さや・キャベツ・胡瓜・ツナ・素麺・しめじ ♡おやつ♡ キャラメルお麴ラスク		ごはん 魚の豆腐タルタルソースかけ さつま芋と昆布の煮物 ビーマンのツナマヨ和え 豚汁 白身魚・豆腐・玉葱・チーズ・さつま芋・刻み昆布・人参・ビーマン・ツナ・コーン・豚肉・大根 ♡おやつ♡ みかんヨーグルト		ごはん 焼肉炒め 白菜のミルク煮 バナナ ミネストローネ 牛肉・ビーマン・人参・キャベツ・玉葱・白菜・しめじ・ベーコン・牛乳・バナナ・じゃがいも・玉葱・人参・トマト ♡おやつ♡ 黒ごまちんすこう		あんかけ焼きそば ごぼうサラダ 豆腐のすまし汁 中華麺・豚肉・白菜・人参・玉葱・もやし・ビーマン・椎茸・牛蒡・ツナ・胡瓜・胡麻・豆腐・小松菜・ ♡おやつ♡ わかめおにぎり		ごはん 魚のカレームニエル 豆腐チャンプル トマトの胡麻和え 飛鳥汁 鮭・豆腐・もやし・キャベツ・ビーマン・トマト・窮地・コーン・胡麻・白菜・しめじ・鶏挽肉 ♡おやつ♡ さつま芋とりんご煮		豆乳チキンドリア風 ポパイサラダ 鶏肉・玉葱・ブロッコリー・豆乳・チーズ・ほうれん草・ベーコン・コーン・ひじき ♡おやつ♡ きなこ棒	
9日	489kcal-重陽の節句-	10日	469kcal	11日	504kcal	12日	482kcal	13日	507kcal	14日	516kcal
五目ちらし寿司風 ポテのチーズ煮 雷汁 鶏肉・椎茸・人参・蓮根・油揚げ・ほうれん草・海老・胡麻・じゃが芋・チーズ・ベーコン・大根・茄子 ♡おやつ♡ トマトスコーン		ごはん 魚のごま味噌だれかけ 南瓜のそぼろ煮 納豆サラダ 春雨スープ 鮭・胡麻・南瓜・鶏肉・納豆・コーン・キャベツ・春雨・わかめ ♡おやつ♡ ヨーグルト		ドライカレー トマトとじゃこの甘酢和え 梨 呉汁 合挽肉・玉葱・人参・ビーマン・トマト・胡瓜・しらす干し・梨・大豆・もやし・しめじ ♡おやつ♡ カルピスぶどうゼリー		ごはん 魚のチーズパン粉焼き 高野豆腐のカレー麻婆 春雨サラダ ポトフ 白身魚・チーズ・高野豆腐・鶏挽肉・玉葱・春雨・ハム・胡瓜・人参・コーン・じゃが芋・キャベツ・ウインナー ♡おやつ♡ マカロニきなこと		チキンマカロニグラタン ひじきの鉄カルサラダ 赤しそ和え なめこのおろし汁 鶏挽肉・しめじ・マカロニ・チーズ・玉葱・牛乳・ほうれん草・ひじき・ツナ・コーン・胡麻・キャベツ・もやし・なめこ・大根 ♡おやつ♡ 青菜と塩昆布のおにぎり		みそすき丼 マカロニサラダ 豚肉・玉葱・牛蒡・白菜・人参・糸蒟蒻・マカロニ・胡瓜・ハム・人参 ♡おやつ♡ 豆腐わらび餅	
16日	敬老の日	17日	480kcal	18日	460kcal	19日	485kcal	20日	473kcal	21日	494kcal
		白菜と挽肉のあんかけ丼 南瓜とチーズのサラダ 野菜の味噌汁 豚挽肉・白菜・長葱・南瓜・胡瓜・コーン・カツ・チーズ・キャベツ・人参 ♡おやつ♡ お月見団子		ごはん 魚の西京焼き 切干大根のナポリタン風 ブロッコリーとひじきのマヨサラダ 塩ちゃんこ汁 鮭・切干大根・玉葱・ビーマン・ウインナー・コーン・ブロッコリー・人参・ひじき・鶏肉・白菜・もやし ♡おやつ♡ ジャムヨーグルト		ごはん 鶏のから揚げ 金平ごぼう バナナ BLTスープ 鮭・玉葱・牛蒡・人参・胡麻・バナナ・ベーコン・レタス・トマト ♡おやつ♡ きなことお麴ラスク		ごはん 魚のピザ焼き さつま芋のレモン煮 キャベツと青菜の磯辺和え 麻婆汁 白身魚・玉葱・ビーマン・さつま芋・キャベツ・ほうれん草・豚肉・豆腐 ♡おやつ♡ カルピスフルーツポンチ		ビビンバ風丼 大根サラダ 合挽肉・もやし・ほうれん草・人参・胡麻・大根・胡瓜・ツナ ♡おやつ♡ くまさんケーキ	
23日	秋分の日	24日	534kcal	25日	486kcal	26日	466kcal	27日	510kcal	28日	528kcal
		ミートソースパゲッティ 切干大根の胡麻ネーズ 梨 きのこ汁 パスタ麺・合挽肉・玉葱・人参・トマト缶・切干大根・胡瓜・ハム・胡麻・梨・椎茸・しめじ・えのき・油揚げ ♡おやつ♡ 梅ひじきおにぎり		ごはん クリスマスビーチキン そうめんチャンプル スイートポテトサラダ 豆乳スープ 鶏肉・素麺・ツナ・人参・玉葱・ビーマン・さつま芋・胡瓜・ハム・コーン・豆乳 ♡おやつ♡ ヨーグルト		ごはん 魚のホワイトソースかけ 蓮根と春雨のチャブチェ コロコロサラダ いものこ汁 鮭・玉葱・牛乳・合挽肉・春雨・蓮根・ニラ・胡麻・トマト・胡瓜・チーズ・里芋・玉葱 ♡おやつ♡ つぶつぶみかんゼリー		ごはん 豚のねぎ塩炒め じゃが芋のツナ煮 納豆和え 野菜コンソメスープ 豚肉・長葱・もやし・じゃが芋・ツナ・グリーンピース・納豆・小松菜・白菜・塩昆布・茄子・人参 ♡おやつ♡ サクサククッキー		けんちんうどん ほうれん草の海苔酢和え うどん麺・豚肉・厚揚げ・大根・牛蒡・椎茸・人参・ほうれん草・白菜 ♡おやつ♡ きつねおにぎり	
30日	577kcal	9月21日～十五夜(中秋の名月)～ 月を見ながら農作物の収穫に感謝すること、豊作の祈願をする日と言われています。一般的にお米で作る団子等月に見立てた丸い物と、稲穂に似ているススキをお供えます。ご家庭でも親子で白玉団子を作ってみてはいかがでしょうか？粘土遊びの延長のように、楽しんで作ることが出来ると思います。 1.2歳児さん・人気メニュー 各園の1.2歳児クラスから聞き取りした人気メニュー(よく食べるメニュー)をもとに献立を作成しました。橙色のメニューが人気メニューになります。今日はどの人気メニューが入っているのか、楽しみにしておいてください♪ 									
ごはん 厚揚げと豚肉のオイスター炒め ひじきの煮物 しらす和え コーンスープ 豚肉・厚揚げ・茄子・ビーマン・人参・ひじき・油揚げ・グリーンピース・胡瓜・えのき・キャベツ・しらす・コーン・牛乳 ♡おやつ♡ 黒糖丸ぼうろ											

※毎日チーズが提供されます。
 ※都合により献立を変更する場合がございます。