

2025年



よ てい こん だて ひょう 2月 予定 献立 表

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
<p>～初午(はつうま)～ 2月の行事といえば、節分が有名ですが、初午の「稲荷詣で(いなりもうで)」も大きな行事です。稲荷神社で、五穀豊穡・家内安全・商売繁盛・開運などを祈ります。稲荷神社には、きつねを使いにつつま神様がまつられ、このことから、この日にいなり寿司をお供えします。園では、油揚げをいなり揚げ風に炊いたものを混ぜ合わせた、『きつねおにぎり』を提供する予定です。</p>										1日	533kcal
<p>みそすき丼 ポパイサラダ</p> <p>豚肉・玉葱・牛蒡・白菜・人参・糸莪・ほうれん草・ベーコン・コーン・ひじき</p> <p>♡おやつ♡ ひよこさんケーキ</p>										8日	556kcal
3日	☆節分メニュー☆ 517kcal	4日	532kcal	5日	480kcal	6日	☆初午☆ 550kcal	7日	500kcal	8日	556kcal
<p>ごはん おからミートローフ ひじきの煮物 根菜シャキシャキサラダ 春雨スープ 合挽肉・おから・玉葱・牛乳・ひじき・人参・油揚げ・グリーンピース・蓮根・大根・胡瓜・胡麻・春雨</p> <p>♡おやつ♡ マカロニきなこ</p>		<p>ごはん 魚の豆腐タルタルソース さつま芋の昆布煮 バナナ 豚汁 白身魚・豆腐・玉葱・粉チーズ・さつま芋・刻昆布・バナナ・豚肉</p> <p>♡おやつ♡ ヨーグルト</p>		<p>ごはん 鶏のからあげ 厚揚げと青菜の煮浸し トマトの胡麻和え コーンスープ 鶏肉・玉葱・小松菜・厚揚げ・トマト・胡瓜・ナ・胡麻・コーン・牛乳</p> <p>♡おやつ♡ カラフル白玉ポンチ</p>		<p>肉みそうどん 南瓜とチーズのサラダ きのこスープ うどん・合挽肉・人参・玉葱・茄子・南瓜・胡瓜・コーン・カットチーズ・椎茸・しめじ・えのき・ベーコン</p> <p>♡おやつ♡ きつねおにぎり</p>		<p>ごはん 魚のあけぼの焼き 筑前煮 納豆和え さつま汁 鮭・人参・粉チーズ・鶏肉・人参・里芋・椎茸・蓮根・牛蒡・納豆・小松菜・白菜・塩昆布・さつま芋</p> <p>♡おやつ♡ キャラメルお麩ラスク</p>		<p>ドライカレー パンサンスー 合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・春雨・胡瓜・しらす</p> <p>♡おやつ♡ 大学芋風</p>	
10日	506kcal	11日	建国記念日	12日	493kcal	13日	517kcal	14日	588kcal	15日	499kcal
<p>ごはん 鶏のねぎだれ煮 そうめんチャンプル スイートポテトサラダ ミネストローネ 鶏肉・長葱・素麺・ツナ・人参・玉葱・ピーマン・さつま芋・胡瓜・ハム・コーン・トマト</p> <p>♡おやつ♡ バナナパンケーキ</p>		<p>祝</p> <p>ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ポテトのチーズ煮 ほうれん草のナムル うすくず汁 豚肉・厚揚げ・キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・じゃがいも・チーズ・ベーコン・ほうれん草・もやし・胡麻</p> <p>♡おやつ♡ りんごコロコロヨーグルト</p>		<p>ごはん 魚のカレームニエル 切干大根のナポリタン風 ブロッコリーとごぼうのマヨ和え 麻婆汁 鮭・切干大根・玉葱・ピーマン・ウインナー・コーン・ブロッコリー・牛蒡・人参・ツナ・鶏挽肉・豆腐</p> <p>♡おやつ♡ イチゴミルクゼリー</p>		<p>ごはん ハヤシライス 海藻ごま味噌サラダ みかん 中華スープ 牛肉・人参・玉葱・グリーンピース・しめじ・トマト・キャベツ・コーン・ひじき・わかめ・胡麻・みかん</p> <p>♡おやつ♡ バレンタインクッキー</p>		<p>ナポリタン キャベツとツナの中華酢和え パスタ・鶏肉・ウインナー・人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・ツナ・胡瓜</p> <p>♡おやつ♡ 梅ひじきおにぎり</p>			
17日	550kcal	18日	483kcal	19日	504kcal	20日	501kcal	21日	538kcal	22日	493kcal
<p>豚丼 切干大根の胡麻ネーズ 呉汁 豚肉・玉葱・牛蒡・糸莪・切干大根・人参・くひょうり・ハム・胡麻・大豆</p> <p>♡おやつ♡ あおさのボンデケーキ</p>		<p>ごはん 魚のごま味噌だれかけ 南瓜のそぼろ煮 コロコロサラダ バナナ 豆乳スープ 鮭・胡麻・南瓜・鶏挽肉・トマト・胡瓜・チーズ・豆乳</p> <p>♡おやつ♡ ヨーグルト</p>		<p>食パン 根菜コロコロシチュー わかめサラダ バナナ 食パン・鶏肉・玉葱・人参・蓮根・大根・じゃが芋・グリーンピース・牛乳・ツナ・わかめ・キャベツ・もやし・胡麻</p> <p>♡おやつ♡ 青菜と塩昆布のおにぎり</p>		<p>ごはん 魚の磯辺焼き 高野豆腐のカレー麻婆 ポテトサラダ ポトフ 鮭・高野豆腐・豚挽肉・玉葱・じゃが芋・人参・コーン・胡瓜</p> <p>♡おやつ♡ さつまいもとりんご煮</p>		<p>ごはん 豚肉の肉けチャ炒め 白菜のミルク煮 南瓜と豆のサラダ そうめん汁 豚肉・小松菜・コーン・白菜・ベーコン・しめじ・牛乳・南瓜・大豆・ツナ・胡瓜・素麺</p> <p>♡おやつ♡ チーズおからスコーン</p>		<p>ピピンバ風丼 ブロッコリーのおかか和え 合挽肉・もやし・ほうれん草・人参・胡麻・ブロッコリー</p> <p>♡おやつ♡ カリカリパンラスク</p>	
24日	振替休日	25日	501kcal	26日	497kcal	27日	486kcal	28日	482kcal		
<p>クリームスバゲッティ 青菜と白菜の甘酢和え みかん 豆腐のすまし汁 パスタ類・鶏肉・ブロッコリー・しめじ・牛乳・小松菜・白菜・ツナ・みかん・豆腐</p> <p>♡おやつ♡ しらすわかめおにぎり</p>		<p>ごはん いわしバーグ トマトソースかけ さつま芋のレモン煮 ひじきの鉄強化サラダ 飛鳥汁 鶏・豆腐・玉葱・トマト缶・さつま芋・ほうれん草・ひじき・ツナ・コーン・胡麻・牛乳・鶏挽肉</p> <p>♡おやつ♡ いちごヨーグルト</p>		<p>麻婆豆腐丼 ごぼうサラダ BLTスープ 豚挽肉・豆腐・人参・にら・牛蒡・ハム・胡瓜・胡麻・ベーコン・レタス・トマト</p> <p>♡おやつ♡ 黒糖ちんすこう</p>		<p>ごはん 魚のピザ焼き 蓮根と春雨チャブチェ風 りんご いもご汁 白身魚・玉葱・ピーマン・チーズ・合挽肉・春雨・蓮根・にら・胡麻・りんご・里芋</p> <p>♡おやつ♡ マカロニゼンざい</p>					

※毎日チーズが提供されます。
※都合により献立を変更する場合がございます。