



# ほけんだより



令和7年度 4月号

春日つぼみ保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。入園・進級へ向けて子どもたちもドキドキワクワクしています。一方で子ども達は慣れない環境で心も体も不安定になることもあるかと思えます。登園前のご家庭でも、体調や気持ちの変化などいつもと変わりが無いかなを観察をお願い致します。

## ❀ 登園前の体調・服装チェック ❀

園では毎朝、登園したお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前にお子さまの様子に変化がないかをご確認ください。いつもと違った様子や何か症状がある場合、少しでも気になる点があれば登園時に職員へお声かけください。

### 顔色・肌

顔色は悪くないか、身体にいつもと違うブツブツが出ていないかチェックしましょう。

### 爪

子どもの爪は柔らかく割れやすいです。爪が伸びているとお友達を傷つけてしまう事もあります。こまめなチェックをお願いします。

### 靴

靴のサイズが合っていないと足指の変形や爪トラブルだけではなく、集中力・運動能力の低下にもつながります。また月齢に合わせて着脱の練習も行えるよう自分で着脱しやすいものを選びましょう。

### 他にも…

どんなウンチが出ていたか…  
機嫌は悪くなかったか…など。  
登園前の体調チェックをお願い致します。



**園やご自宅でお熱がでた場合、必ず病院受診をお願い致します。**

当園では感染症の診断を受けた場合、感染症によっては兄弟姉妹でお休みをお願いしております。  
登園許可証が必要な感染症もありますので、感染症の診断を受けた場合は必ずお知らせください。

ご協力  
の  
お願い

未満児さんは体温調節が未熟で熱もこもりやすく、一時的にお熱が下がっても再び上がったりと熱がすっきりと下がらない事も多いです。また、熱が下がりすぐに登園しても体力的に負担をかけてしまうおそれもあります。他のお友だちに病気をうつしてしまう場合もあります。しっかりと熱が下がり、食欲・機嫌が戻ってから登園をしましょう。

**当園では、ご家族がインフルエンザ・新型コロナウイルス陽性と診断を受けられた場合は陽性の方の療養期間、ご一緒にお休みをお願いしております。**



### 経皮吸収剤の使用について

ホクナリンテープやツロブテロールテープなどの経皮吸収剤を使用されている場合は、必ず職員へお声かけください。

また、テープにはお名前・日付を必ず記入し、身体へ貼るようお願いいたします。医師による処方のお薬です。園での取り扱いにご協力お願い致します。



### 登園許可証・与薬依頼書は ホームページからダウンロードできます☆

### 園で預かる薬について

緊急時や、やむを得ず薬を持参される場合は、医師が与薬依頼書に記入し、処方した薬に限り、お預かり致します。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 水薬は小さな容器にうつしてください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。

